BBZ
Berufsbildungszentrum Norderstedt

WO AUS BILDUNG ZUKUNFT WIRD

Berufliches Gymnasium
Profil: Ernährung und Sport

Allgemeine Informationen

- Dauer: 3 Jahre
- Abschluss: **Allgemeine Hochschulreife**
- Berufliche Orientierung durch ein 14-tägiges Betriebspraktikum (am Ende des 11. Jahrgangs) Besuch von Ausbildungsmessen und nach Möglichkeit Universitäts-/Hochschultagen

Fachbezogene Informationen (Ernährung und Sport)

- Verknüpfung der Fächer Ernährungslehre, Sport und Biologie unter Berücksichtigung aktueller Trends

Berufliches Gymnasium
Stundentafel: Ernährung und Sport

BBZ Berufsbildungszentrum Norderstedt

Fachrichtung Ernährung		Unterrichtsstunden pro Woche bezogen auf den		
		11. Jahrgang	12. Jahrgang	13. Jahrgang
Ernährung	**EA**	**5**	**5**	**5**
Deutsch	**EA**	**5**	**5**	**5**
Mathematik		3	3	3
Englisch		3	3	3
Biologie		2	3	3
Chemie		2	2	2
Berufliche Informatik		2	2	_
Französisch oder Spanisch[1]		4	4	4
Wirtschaftslehre		2	2	2
Gemeinschaftskunde		2	2	2
Sport/Sporttheorie		4	4	4
Religion oder Philosophie		-	-	2
Kunst oder Literatur		-	2	-

EA = Erhöhtes Anforderungsniveau

Ernährung (5 Std.) ⟷ Sport (4 Std.)

Deutsch (5 Std.)

Auszug aus den inhaltlichen Themen

Bewegung im gesellschaftlichen Kontext
- **BIOLOGIE:** Anatomie und Physiologie des Muskels
- **SPORT:** Trainingspläne
- **ERNÄHRUNG:** Adipositas

Doping
- **BIOLOGIE:** Blut, Hormone
- **SPORT:** Leistungssteigerung
- **ERNÄHRUNG:** Substanzen, Nahrungsergänzungsmittel

Trainingsprinzipien
- **BIOLOGIE:** Herz-Kreislauf-System
- **SPORT:** Kardiotraining
- **ERNÄHRUNG:** Ernährungspläne

?!

Wir freuen uns auf Sie!
Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte
Frau Maike Hellenkamp.
hellenkamp@bbz-norderstedt.de
040 52203 – 224
www.bbz-norderstedt.de